

### Anreise

Direkte Flüge von Frankfurt nach Nairobi, Flug 650,- € (im Mai für November gebucht) bis 1400,- € (Lufthansa), je nach Frühbuchung. Ein Gepäckstück à 23 kg möglich, Handgepäck wird nicht geprüft nach Gewicht, könnte auch mehr als 8 kg sein.

**Taxi** in Nairobi: Nathan Tel. +254 722 225214 (auch über Whatsapp)  
mit kenianischer Tel.karte 0722....

Taxis sind relativ teuer, vom Flughafen zum Khweza Hotel (nahe Easy Coach Busstation) kostete es 3.000K\$ alleine, 4.000K\$ zu zweit.

Sehr gute und günstige Alternative: Uber-Taxis, App installieren und darüber bestellen, kostet wesentlich weniger.

**Bus Easy Coach** Morgens beizeiten da sein, Abfahrt eigentlich um 8.30 Uhr, manchmal fahren sie aber auch früher. 1.600 K\$ nach Kitale, Ticket morgens gekauft. Fahrt ca. 8 h.

**North Rift Shuttle** ist schneller, ca. 6h und günstiger, Kosten K\$ 1000,-

Tel. Nairobi 0720-828244 Mfangano Lane (gegenüber großer Busstation); Tel. Kitale 0721-991374

Bei Shuttles geht man hin, und sie fahren wenn sie voll sind. Allerdings fahren sie risikoreicher.

**Flüge** von Nairobi Wilson Airport nach Kitale: einfach 60,- bis 70,- €. 1h Flugzeit. Achtung: Gepäck inkl.

Handgepäck bis 20 kg ist frei, Gewicht darüber muss man nachzahlen.

Keine Flüge Dienstag und Mittwoch. Buchung über Safarilink.

### Einreisebestimmungen

Die Ein- und Ausfuhr von Fremdwährung nach Kenia ist in unbegrenzter Höhe möglich. Landeswährung darf bis zu einem Gegenwert von 6.000 US\$ ein- bzw. ausgeführt werden. Wertvolle elektronische Geräte sind bei der Einreise zu deklarieren.

Es besteht striktes Einfuhrverbot für Pflanzen und Pflanzensamen sowie für Plastik.

### Visum

eVisa über die Internetseite [www.ecitizen.go.ke](http://www.ecitizen.go.ke) beantragen (bei Einreise am Flughafen geht nicht mehr). Ist zeitaufwendig. Fotos und Nachweise für Übernachtung müssen in bestimmtem kleinem Format sein. Bearbeitungszeit zwei bis sieben Tage. Kosten 56 €.

### Geld und Kreditkarten

Währungseinheit in Kenia ist der Kenia-Shilling (KES). Ende 2022: 1.000 KES = 8 €. Wechseln direkt am Flughafen möglich. Max. Betrag 40.000 KES pro Abhebung mit Visa-/Kreditkarte – Gebühr 1,99 %.

### Gesundheit – Impfungen - Versicherungen

Bei der direkten Einreise aus Europa sind Pflichtimpfungen nicht vorgesehen.

Standardimpfungen sind Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR) und Influenza.

Bei öfteren und längeren Reisen wird Hepatitis A+B, Gelbfieber, Typhus, Tollwut und Meningokokken-Meningitis empfohlen.

Malarienschutz wird als Prophylaxe offiziell empfohlen. Ein geringes Risiko herrscht in Nairobi und in Höhenlagen über 2.500 m.

Artemisia annua als Tee zur Vorbeugung und bei Symptomen sehr zu empfehlen. Ev. Medikament (Antibiotika) mitnehmen.

Detaillierte Infos über das Tropeninstitut einsehen: <https://tropeninstitut.de>

Auslandsreisekrankenversicherung abschließen. Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste verlangen zunächst eine Vorauszahlung. Die Kosten für die ärztliche Behandlung können weit über denen in Deutschland liegen.

## Hotels / Hostels in Nairobi

Internetsuche: Am besten über [booking.com](https://www.booking.com), viel Auswahl. Über [airbnb](https://www.airbnb.com) gibt es günstige Angebote, allerdings sind die privaten Anbieter oft nicht verfügbar, obwohl sie im Verzeichnis stehen. Vor der Buchung Kontakt aufnehmen, und wenn keine Antwort kommt dann nicht buchen!

Konkrete Vorschläge:

Khweza Bed + Breakfast

+254 (0)20 2672116 / +254 (0)717 060045      info@khweza.com

im Zentrum nahe Easy Coach Busstation, mit Aussichts-Dachterrasse

EZ ab € 25,- und DZ ab € 42,- inkl. Frühstück

Wilbebeest Eco Lodge

151 Mokoyeti Road West Karen Nairobi

+254 (0)734 770733 / +254 (0)20210 3505

info@wilbebeestecocamp.com      www.wilbebeestecocamp.com

5 Min. zum Nationalpark, 45 Min. ins Zentrum

Zelte, Cottages und Zimmer – schöner großer Garten und Pool

DZ ab € 50,-, Dorm ab € 17,- inkl. Frühstück. Üppiges nichtkenianisches Abendessen für 12,-€.

Meist englischsprechende Gäste, man kann Kontakt haben oder nicht und fühlt sich nicht einsam.

Nachteil: ist ziemlich weit vom Flughafen und Zentrum entfernt.

## Kitale

Africa Theological Seminary (ehemals ICM) – Christliches Gästehaus

Lydia Mursoi, Hospitality Person

+254 718901429

Email: [lydia.mursoi@gmail.com](mailto:lydia.mursoi@gmail.com)

Sehr einfache und dunkle Zimmer, 1000 K\$ pro Tag, 8 - 9 €.

Küchenbenutzung aktuell nur noch im Founders Lodge, Buchung da ist unsicher; falls ein Staff-Mitglied kurzfristig bucht, muss der Platz in diesem Haus wieder freigegeben werden.

Aussage von Lydia: in 2023 werden neue Zimmer mit Küchen gebaut, da anscheinend die Nachfrage mehr dafür ist.

Großer kolonialer 3-BR-Bungalow im Stadtteil Milimani. Buchung über [airbnb](https://www.airbnb.com). Großes Haus mit sehr gepflegtem Garten. Küche, großes Wohnzimmer, 3 Schlafzimmer. Bis zu 4 Personen können hier übernachten. Tagespreis fürs ganze Haus 35 Dollars – in 2022 zahlten wir 55% weniger - Monatsrabatt. Ruhig gelegen, von da schöne Spaziergänge möglich. Der Besitzer Patrick wohnt in Nairobi, Tel. +254 733958845.

## Klima

Kenia liegt in den Tropen, weist aber ein für Europäer sehr gut verträgliches Klima auf. Trockenzeiten wechseln sich mit Regenperioden ab. Es werden in Kenia im Allgemeinen 2

Regenperioden unterschieden: die lange Regenzeit von April bis Mai und die kurze Regenzeit von Mitte Oktober bis November. In den Sommermonaten Juni bis August herrscht ein trockenkühles Klima, in den Monaten Januar bis März, September und Oktober ist es trockenwarm.

Nairobi	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tagestemp.	27	28	28	26	25	24	23	23	26	27	25	25
Nachttemp.	13	13	14	15	14	12	11	11	12	13	14	14
Regentage	5	5	11	13	14	11	9	10	10	12	13	13

## Mitnehmen

☑ Reisepass (mind. 6 Monate gültig), Fluginfos, Zahlungsmittel

- ☒ Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ☒ Kleiner Tagesrucksack, evtl. mit Schutzhülle gegen Staub und Regen
- ☒ Trekking-Sandalen, feste Schuhe, Flip Flops können da gekauft werden
- ☒ Leichte Kleidung, welche die Haut bedeckt
- ☒ Lange Hosen, lang- und kurzärmelige Hemden/Blusen, T-Shirts
- ☒ Sonnenschutzmittel, Sonnenhut, Schal
- ☒ Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- ☒ Insektenschutzmittel (keine Mittel f. Kleidung notwendig)
- ☒ Taschenlampe/Stirnlampe (öfters Stromausfall)

#### nicht mitnehmen

- ☒ Handtücher – gibt es in allen Unterkünften (außer im Dorm von Wildebeest Ecocamp)
- ☒ Moskitonetz – gibt es auch
- ☒ Wasserfilter

#### zum Verschenken

- ☒ Smartphones und Laptops
- ☒ Kleidung aller Art
- ☒ Kindersachen, Stifte, Wasserfarben, Hefte, Bälle
- ☒ Samen (ist offiziell nicht erlaubt, gut verstecken)

#### **Reiseliteratur**

Zu empfehlende Romane über Kenia:

- „Schwarze Sonne, rotes Land“ von Barbara Wood
- "Out of Africa" klassischer Roman von Tania Blixen; ist sehr umfassend und detailliert, ganz anders wie der Film.
- "Das Leben kommt immer dazwischen" Biographie von Auma Obama, der Halbschwester von Barack Obama.

Filme über Wangari Maathai, der Umweltschützerin von Kenia, die 2004 den Nobelpreis bekommen hat. "Taking roots" über Youtube, dauert 1h 20. "Soulboy", ein Film über Kibera, den größten Slum Afrikas, ist eine gute Einstimmung zuhause.

Hörbücher um den sansibarischen Detektiv Bwana Msa – Autor Muhammed Said Abdulla, erschienen bei [www.kalamu.de](http://www.kalamu.de)

Der Geisterwald der Ahnen" (ISBN 978-3-942204-00-2)

Der Brunnen von Giningi" (ISBN 978-3-942204-01-9)

#### **Reisen**

**Kisumu am Lake Victoria**, von Kitale mit direktem Shuttle (ca. 3h Fahrt) gut zu erreichen. Unterschied zu Matatu ist, dass Shuttle keine Leute zwischendurch aufnimmt und man seinen Platz hat – kostet auch nicht mehr als Matatu; Kosten K\$ 600,-.

Kisumu Hostel, Dorm K\$ 1500,- und DZ K\$ 3000,-. Man kann da andere Leute treffen, ein Fahrrad mieten. Dunga Beach, ein kleines Fischerdorf, ist lohnenswert. Auch das Resort Kiboko Bay (man kann am kühlen See sitzen und etwas trinken).

**Safari:** 3 Tage Masai Mara Road package. Buchung über Phoenix-Safaris -

E-Mail: [info@phoenix-safaris.de](mailto:info@phoenix-safaris.de) Website: [www.phoenix-safaris.de](http://www.phoenix-safaris.de)

2 Übernachtungen in Mara Siria Tented Camp, sehr schön gelegen auf Kamm und sehr gutes Essen. Gute Führung. 325,- € plus Eintritt Nationalpark 8600 K\$, gültig für 24 Std. (Jan. 2017)

**Insel Lamu:** Flug von Nairobi mit Jambojet. Wohnen in einem Swahili-Haus in Shela Village, idealer Ort zum Entspannen, keine Autos, nur Esel und Boote. Man kann barfuß im Dorf rumgehen und ist gleich am Strand.

Kosten pro Übernachtung mit Frühstück ab 60,- € aufwärts.

### **Sansibar**

Flug von Nairobi nach Sansibar, z.Bsp. über precision air. Zu empfehlen sind die ersten Tage in Stone Town zu verbringen. Traditionelles einfaches Gästehaus ‚Malindi Guesthouse‘. Eine Tour auf eine Gewürzfarm ist sehr zu empfehlen, mit dem Dalladalla (Sammeltaxi) bis Kidichi und zur ‚To he hill kidichi spice farm‘ hochwandern. Entspannung an der Ostküste mit schönen Stränden, u.a. Jambiani.

### **Sprache**

Die Amtssprache in Kenia ist Kisuaheli. Englisch ist die Geschäftssprache. Daneben werden über 30 afrikanische Sprachen wie z.B. Kikuyu, Luo und Massai gesprochen. In den Schulen wird Englisch unterrichtet. Einfache Sätze und die im Alltagsleben sehr wichtigen Begrüßungsformeln lassen sich leicht und schnell erlernen. Dies wird von den Afrikanern immer sehr positiv aufgenommen.

### **Strom**

Stromspannung in Kenia beträgt 220/240 Volt Wechselstrom bei 50 Hz. Es wird der Stecker-Typ G verwendet (3eckige Pole in einem Dreieck angeordnet). Es wird ein Adapter benötigt.

### **Telefon**

Am besten kauft man sich eine kenianische Telefonkarte im safari.com-Geschäft. Smartphone, in das 2 Telefonkarten eingesetzt werden können. Fast überall gibt es WLAN, so dass über Whatsapp kommuniziert werden kann.

### **Zeit**

Die Zeitverschiebung zur MEZ beträgt +2 Stunden, während der Sommerzeit +1 Stunde.